

SÁM SEBE KOUČOM

Koho by som sa spýtal na radu? Čo by mi asi odpovedal?

- _____
- _____
- _____



Čo si potrebujem zabezpečiť,
aby sa mi to podarilo?

Aké moje tri zručnosti mi pomôžu?

1 Ako konkrétne? _____

2 _____

3 _____



Čo mi v minulosti pomohlo
k riešeniu?

čo by som v tejto veci poradil
priateľovi?
